

Информационные листы

Игры с детьми зимой

Играя зимой в игры, надо помнить о том, что маленькие дети быстро устают, и разумно чередовать подвижные и спокойные игры.

К спокойным играм относятся:

- хождение по следам;
- перешагивание через невысокие снежные валики;
- рисование палочкой на снегу;
- печатание на снегу.

К подвижным играм относятся:

- катание на санках с горки;
- катание кукол на игрушечных санках;
- сгребание снега в кучи лопатками;
- уборка снега с дорожек лопатами;
- перевозка снега при лепке снежной бабы.

• **Значение прогулок**

- Оберегая детей, некоторые взрослые лишают детей прогулок. Этим они совершают большую ошибку. Пребывание ребенка на свежем воздухе развивает его физически, улучшает аппетит, сон, закаляет организм, действует успокаивающе на нервную систему. Прогулки зимой проводятся ежедневно, от 1 до 2 часов, за исключением плохой погоды (метели, сильные морозы). Прогулка приносит пользу лишь в том случае, если ребенку тепло, он легко двигается, интересно и весело гуляет.



Наблюдения зимой

Для того, чтобы дети понимали, что происходит в окружающей природе зимой, надо привлекать их внимание, рассказывать обо всем. Зимой можно наблюдать с детьми:

- снегопад;
- таяние снега;
- цвет и блеск снега;
- сосульки;
- жизнь птиц;
- зимний транспорт;
- труд людей;
- зимние игры детей
- одежда людей зимой и т.д.

Впечатления будут более яркими и разнообразными, если подкреплять наблюдения маленькими стишками:

Белый снег пушистый,
В воздухе кружиться,
И на землю тихо падает, ложиться

Пришла зимушка-зима
И ребятам принесла,
Шубку и валенки,
Рукавички маленькие.

Все эти наблюдения способствуют развитию активной речи у детей.

Роль отца в воспитании сына и дочери

Мать и отец – наиболее значимые люди для ребёнка до подросткового возраста (далее приоритеты немного смещаются в сторону сверстников). И главные они не только потому, что кормят, одевают и развивают своего малыша, но ещё и потому, что формируют у ребёнка жизненное представление о том, что такое «Женщина, Леди» и «Мужчина, Джентльмен, Защитник», а также очень важные социальные роли -- «МАТЬ» и «ОТЕЦ». Основываясь на поведении матери и отца ребёнок усваивает, какую функцию каждая из перечисленных ролей играет в жизни человека.

Масса психологических исследований доказывает, что при хорошем и правильном воспитании дочь ищет себе в мужья человека, по своим психологическим характеристикам (характер, поведение, манера общаться и решать конфликтные ситуации) напоминающего отца. Это происходит потому, что она бессознательно понимает, что быстрее найдёт к человеку, подобному отцу, подход и проще наладит с ним контакт. То же самое касается и мальчиков – они ищут себе в жёны девушек, напоминающих по характеру и жизненным позициям свою мать.

Именно поэтому роль отца очень важна для ребёнка любого пола: девочка на основе общения с отцом будет формировать представление о себе как о женщине, леди, а также создавать образ будущего мужа, ориентируясь на лучшие отцовские качества и его манеры обращения с женщинами, матерью, женой. Мальчик, общаясь с отцом, усваивает формы поведения, характерные для ролей «Муж», «Отец» и т.д.

Каждый ребёнок нуждается в отце, который способен не только вместе с малышом весело провести время, но и как в человеке, по-настоящему исполняющем свою отцовскую роль – защитника, хранителя семейной крепости, надёжного тыла. Эта функция отца позволяет малышу развиваться психологически здоровым, быть уверенным в себе, крепко стоять на ногах, чувствовать себя менее уязвимым для жизненных неудач – ведь ваш ребёнок всегда будет знать, что рядом есть мужественное отцовское плечо, готовое поддержать, утешить и защитить.

Знаменитый психолог Зигмунд Фрейд говорил: "У ребенка нет более сильной потребности, чем потребность в отцовской защите". Вот почему с самого раннего младенчества ребенок должен знать, что у него есть отец, который может защитить его от опасности.

Отцовская любовь отличается от материнской. Мать любит своё дитя просто за то, что оно есть. Любовь отца более взыскательна и справедлива: ребенка любят за достоинства и заслуги. Отец часто связывает свою любовь с успехами и достижениями ребенка.

Заметна тенденция, что современные отцы свою роль в воспитании детей сводят к зарабатыванию денег (в связи с чем практически всё время проводят на работе, оставляя общению с малышом лишь самые крохи времени) и занимаясь «активным воспитанием» (устраивая воспитательные беседы, в т.ч. с применением ремня, наказывая и отчитывая ребёнка).

Но стоит помнить о том, что отцовское воспитание- это огромная и благородная сила в воспитании детей. Давайте рассмотрим подробнее роль отца в воспитании мальчика и девочки.

Роль отца в воспитании сына:

Роль отца в воспитании сына будет ясна и понятна, если действовать следующим советам и рекомендациям о том, какие качества должен воспитать отец в сыне, как должен выстраивать с ним отношения.

1). Сын подражает отцу. Мальчик не становится мужчиной только потому, что он родился с мужским телом. Он начинает чувствовать себя мужчиной и вести себя, как мужчина, благодаря способности брать пример с отца и других старших мальчиков, к которым чувствует дружеское расположение.

Ребёнок не может брать пример с человека, который ему не нравится. Поэтому если отец всегда нетерпелив и раздражителен по отношению к ребёнку, мальчик будет испытывать неловкость не только в его обществе, но и среди других мужчин и мальчиков. Такой мальчик потянется ближе к матери и воспримет ее манеры и интересы. Подумайте об этом, выстраивая отношения с маленьким сыном.

2). Сын должен чувствовать поддержку и признание от отца.

«Ты сможешь, я в тебя верю!» — такие слова отца способствуют воспитанию мужского характера мальчика и формируют у него позитивные жизненные принципы. Чувство самоуважения и

и самодостаточности очень важны для мальчика, будущего мужчины, стремящегося достичь высот в карьере, личной жизни, общении с другими людьми.

Папа мальчика должен гордиться сыном, давать ему это почувствовать. Самое правильное — относиться к мальчику как к человеку с отличным потенциалом, хорошими задатками и способностями. Отец должен видеть в сыне будущего победителя.

3). Отцу необходимо развивать в сыне самостоятельность. Почаще спрашивайте у своего ребёнка: «А ты как думаешь? Что бы ты выбрал? Как бы ты поступил на моем месте?»

Отец ни в коем случае не должен «давить» на сына — только направлять, давать советы, но не приказывать.

4). Уважение к женщине, леди, матери. Отцу важно воспитывать в мальчике уважительное отношение к женщине, леди, матери. Понятно, что любые слова здесь не имеют значения — личный пример отца решает все.

5). Развивайте в сыне мужественность, ориентируясь на собственный пример. Трудно сформировать у ребенка качества, которыми сами родители не обладают. Ожидать мужественности от сына инфантильного отца не более реалистично, чем ждать от мышонка тигриной доблести. Пусть отец подумает о том, чтобы быть сыну достойным примером. Это касается и других качеств отца как мужчины, мужа, человека.

6). Отец неосознанно формирует представление сына о взаимоотношениях полов. Отец для сына является первичным источником если не прямой, то косвенной информации о взаимоотношениях полов. Именно в семье, наблюдая за отношениями отца и матери, мальчик приобретает первый опыт отношения к противоположному полу. Отец выступает образцом мужского поведения, который в первое время будет неосознанно копироваться сыном практически во всех ситуациях, связанных с общением с противоположным полом. Поэтому, дорогие отцы, позаботьтесь о том, чтобы у вашего сына сложилось верное представление о любви, дружбе, товариществе и интимных отношениях между мужчиной и женщиной.

Отцовские наказания: строгость и жестокость – разные вещи!

Обычно отцовские наказания бывают строже и длительнее материнских, отец реже идет на уступки или смягчение принятых решений о наказании. Однако подобные методы воздействия отца воспринимаются сыновьями более мягко и гибко, чем если бы они исходили от матери. Возможно, на каком-то интуитивном уровне мальчики понимают необходимость таких наказаний. Отцовская строгость нужна мальчику - так он получает первые уроки взаимодействия с мужским сообществом, где часто правят жёсткие законы. Поэтому строгость отцовских наказаний бывает оправдана. Однако здесь важно разделять строгость, жесткость воспитательных воздействий и жестокость.

Главным отличием строгости, жесткости в наказаниях от жестокости будет являться уважение к личности сына. Наказание, связанное с унижением личности, никогда не достигнет воспитательной цели, никогда не приведет к положительному результату и ничем не может быть оправдано. Уважайте вашего сына и вы наверняка станете с ним неразлучными друзьями и верными товарищами на долгие годы.

Роль отца в воспитании дочери.

Воспитание дочери - дело особое, чрезвычайно тонкое, крайне ответственное. Роль отца здесь особенно важна, ведь мужчины в разных качествах будут присутствовать в жизни вашей дочки постоянно (муж, сын, начальник, друг и т.д.). Интуитивно дочь будет выбирать себе партнера такого же, как отец: папа является прообразом мужа; общение с отцом накладывает серьезный отпечаток на взаимодействие с другими мужчинами. Вот почему часто девочки, воспитывающиеся в семьях, где отношения между матерью и отцом были конфликтными, вырастая и создавая свои семьи, часто имеют схожие проблемы, и брак их является неудачным, заканчивается разводом.

Итак, на что же должен обратить внимание отец, воспитывая дочь:

1). Отец должен уважать в дочери женщину, леди. Когда начинать воспитывать женственность? Не позже 1 года. Папа должен относиться к девочке, как к маленькой леди. С момента рождения именно от отца дочери необходима похвала, например, такая: «Принцесса, красавица ты моя»; это

заканчивается разводом.

Итак, на что же должен обратить внимание отец, воспитывая дочь:

1). Отец должен уважать в дочери женщину, леди. Когда начинать воспитывать женственность? Не позже 1 года. Папа должен относиться к девочке, как к маленькой леди. С момента рождения именно от отца дочери необходима похвала, например, такая: «Принцесса, красавица ты моя»; это воспитывает гармоничность, само принятие, уверенность в себе, женское достоинство. В отличие от мальчика, девочка не подражает отцу, но его одобрение придает ей уверенность в себе. Отец может похвалить красивое платье дочки или ее прическу, или что-то, что она сделает своими руками.

2). Отец должен уважать в дочери человека, личность. Когда девочка станет старше, отец должен показать ей, что он ценит ее мнение, и иногда советоваться с ней относительно своих дел. А когда девочка совсем вырастет, и у нее появятся друзья-мальчики, очень важно, чтобы отец хорошо к ним отнесся, даже если он считает, что они не подходят для его дочери.

3). Отец – как первый пример общения дочери с другими мужчинами. Учась ценить в отце те качества, которые делают его настоящим мужчиной, девочка готовится выйти в большой мир, наполовину состоящим из мужчин. Тип юношей и мужчин, с которыми она будет дружить, став девушкой, и особенно тот, кого она полюбит, ее замужняя жизнь будут во многом определяться теми отношениями, которые в детстве были у нее с отцом.

4). Позитивные взаимоотношения, а не деструктивный конфликт. Не расставайтесь с ребенком в ссоре. Сначала помиритесь, а потом идите по своим делам. Это, конечно же, касается воспитания не только девочек, но и мальчиков.

5). Любите свою дочь. Девочка, которая получила достаточно любви в детстве, наверняка вырастет отзывчивым, добрым и открытым человеком, будет прекрасной понимающей женой и отличной заботливой мамой, будет дарить полученную от вас любовь своим близким и родным, в том числе, возвращать любовь обратно вам.

Мужчины, отцы, помните – от вас зависит успешность будущего вашего ребёнка, От вашего участия в воспитании сына или дочери будут зависеть их успехи в любви и личной жизни, карьере, отношениях с другими людьми.

Любите своих детей, уделяйте им как можно больше времени, не заменяйте свою любовь на суррогат в виде подарков и денег: пройдет время, и в памяти вашего сына или дочери останутся не дорогие компьютеры, игрушки и угощения, а весёлые, грустные, душевные воспоминания о проведённых с вами минутах, часах и днях.

Любви, терпения и мудрости в воспитании вашего сына или дочери!

Памятка для родителей

Уважаемые мамы и папы!

- Помните - жизнь и безопасность вашего ребёнка, зависит прежде всего от вас.
- Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером.
- Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность.
- Никогда не спешите на проезжей части сами.
- Не переходите дорогу на красный, жёлтый или мигающий сигнал светофора.
- При выходе из автобуса или такси, помните, что вы должны сделать это первыми.
- Выйдя из общественного транспорта, подождите, когда он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги по пешеходному переходу, находящемуся рядом.
- Не разговаривайте при переходе дороги.
- Никогда не переходите дорогу наискосок.
- Постоянно обсуждайте с ребёнком возникающие ситуации на дорогах, указывая на скрытую опасность.
- Особое внимание уделяйте детям, имеющим проблемы со зрением. Боковое зрение играет огромную роль при переходе улицы.
- Приучитесь сами и приучите детей, переходить дорогу не там, где вам надо, а там, где есть пешеходный переход.
- Научитесь всматриваться в даль и оценивать скорость приближающегося транспорта для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина сможет доехать до вас.
- Перед выходом на проезжую часть остановитесь для наблюдения за дорогой, посмотрите сначала налево, за тем направо. Убедившись в безопасности перехода, дойдите до середины проезжей части, посмотрите ещё раз направо. И убедившись в том, что нет приближающихся транспортных средств, перейдите через дорогу. Ни в коем случае не перебегайте через неё.

Жизнь - замечательная штука, и её нужно беречь»



НА ЗИМНЕЙ ДОРОГЕ

Если идет снег, он залепляет глаза пешеходам, мешает обзору дороги, резко ухудшает видимость. Водителям тоже становится хуже видна дорога, видимость сокращается.

Снежок, попавший в лобовое стекло едущего автомобиля, может стать причиной ДТП!

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. При переходе проезжей части дороги лучше подождать, пока на дороге не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить шагом и быть внимательным.

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное, непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить.



Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине;**
- сужение дороги из-за неубранного снега;**
- стоящая заснеженная машина.**

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта.

Не стой рядом с буксующей машиной! Не пытайся ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное - машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в другую сторону.

Выбирайте безопасное место для игр и развлечений: площадка у дома, детский парк, т.е. все, что находится вдали от проезжей части.

Зимой день короче. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие - близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот.

Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам, а в случае их отсутствия - при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

При переходе скользкой дороги помогайте престарелым и детям младше тебя.

Помните!

Раскатанные ледяные дорожки на тротуаре или на пешеходных переходах могут привести к серьезным травмам.

Запомните: ваша безопасность зависит от вас!